



WWW.17-7.DE

17/7

FINE  
DINING

KOCHSCHULE MIT  
RICARDO MARTIN

GESUND GEHT  
AUCH SCHNELL

# 17|7 FINE DINING I

**FRAUEN-KOCHSCHULE  
MIT RICARDO MARTIN**  
OKTOBER BIS DEZEMBER 2024

**VITAL-BRUNNEN**  
GESUNDHEITS- & WELLNESSZENTRUM  
BAD LIEBENSTEIN



**RESERVIERUNG UNTER  
TELEFON: 0162 / 276 04 93**  
(ODER ONLINE)

Entdecken Sie die Vielfalt der vegetarischen Küche mit einfachen, schnellen und gesunden Gerichten. Wir zeigen Ihnen, wie Sie köstliche Mahlzeiten zubereiten können, die Ihren Gaumen und Körper gleichermaßen erfreuen. Lassen Sie sich inspirieren und lernen Sie, wie gesunde Ernährung auch schnell und unkompliziert sein kann!

Erweitern Sie Ihren Küchenhorizont bei 5 spannenden Kochkursen und profitieren Sie vom Fachwissen des 17-7-Kochprofis!

Als Abschluss erwartet Sie ein toller Sauna-Abend mit allen Teilnehmern im Vital-Brunnen Bad Liebenstein!

**Paket-Preis pro Teilnehmer: 299,- Euro**  
Inhalt: 5 Kochkurse à 2,5 Stunden + 1 Tageskarte  
Sauna / Schwimmbad / Salzgrotte im Vital-Brunnen